

Vasectomie

Wat is een vasectomie?

Vasectomie is een ingreep waarbij zaadleiters tussen de zaadballen (testikels) en de prostaat worden doorsneden en afgebonden. De zaadcellen komen na deze ingreep niet meer in het zaadvocht terecht maar worden door het lichaam opgenomen. Vasectomie is een definitieve vorm van anticonceptie: u wordt onvruchtbaar.

Dat wil zeggen dat een sterilisatie in principe onomkeerbaar is. Er zijn wel mogelijkheden om de doorgankelijkheid van de zaadleiters te herstellen, maar de kans dat een hersteloperatie slaagt is matig. Een sterilisatie is dan ook alleen een goede keus wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt.

Vorbereiding

- Slikt u bloedverdünnende medicijnen, die door de trombosediensdienst gecontroleerd worden? Of heeft u van de cardioloog een nieuw bloedverdünnend middel gekregen? Vanaf enkele dagen voor de ingreep moet het gebruik van bloedverdünnende medicijnen worden gestopt. U kunt dit met de trombosediensdienst overleggen. Indien u niet bij de trombosediensdienst bekend bent, kunt u met ons contact opnemen.
- Zorg dat u op de dag na de ingreep vrij bent.
- Op de avond vóór of de dag van de ingreep moet u thuis uw geslachtsdelen goed scheren. Dat wil zeggen dat de haren op het scrotum (balzak) en de haren op het schaambeent rond de penis volledig moeten worden verwijderd. Het liefst met een tondeuse in verband met het voorkomen van wondjes.
- U kunt het beste een strakke onderbroek of zwembroek aandoen of meenemen.
- Zelf autorijden of fietsen na de ingreep wordt afgeraden, dus zorgt u van tevoren voor vervoer naar huis.

De ingreep

De vasectomie gebeurt onder plaatselijke verdoving. In de onderzoekruimte kleedt u zich uit. Uw overhemd en/of trui kunt u aanhouden. In de onderzoekruimte gaat u op de behandelafel liggen. Het operatiegebied zal verdoofd worden met twee injecties in de huid van de balzak (rechts en links). Hierna worden

sneetjes in het verdoofde gebied gemaakt waardoor de zaadleiters tevoorschijn gehaald worden. Er zal een stukje van beide zaadleiters doorgenomen worden. De uiteindes zullen afgebonden worden met langzaam oplossend hechtdraad. De wondjes worden gesloten met hechtingen die na ongeveer tien tot veertien dagen vanzelf oplossen. De ingreep zelf duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens de ingreep treedt vaak een trekend en wat pijnlijk gevoel op, met name in de liezen en onderbuik. Dit komt omdat de zaadleider door het lieskanaal loopt.

Nazorg

De eerste 24 uur na de vasectomie kunt u het beste een strakke onderbroek of zwembroek dragen. Als de verdoving is uitgewerkt, wordt het gebied tussen de balzak en de lies vaak pijnlijk.

Kosten van de ingreep

Uw verzekering betaalt de ingreep niet, tenzij u aanvullend bent verzekerd. Controleer bij uw eigen verzekering of u aanvullend bent verzekerd voor een vasectomie. Als u een aanvullende verzekering heeft vallen de kosten niet onder het eigen risico. Wanneer u geen aanvullende verzekering heeft, komen de kosten geheel voor eigen rekening. De prijs voor een vasectomie is dit jaar vastgesteld op 250 euro.

[vervolg →](#)





Pijnbestrijding

Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Daarom is het raadzaam dat u de eerste twee dagen de pijn met viermaal daags twee tabletten paracetamol 500 mg onderdrukt.

Tips voor als u thuis bent

- Op de dag van de ingreep en de dag erna moet u rustig aan doen, om een nabloeding te voorkomen
- Na 24 uur mag u weer douchen.
- De eerste zeven dagen mag u geen bad nemen en niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.
- De dag na de ingreep mag u weer aan het werk gaan, maar vermijd de eerste dagen zwaar werk.
- Geslachtsgemeenschap is na vijf dagen weer mogelijk; gebruik nog voorbehoedsmiddelen tot zaadcontrole heeft plaatsgevonden.

Vruchtbaarheid na de vasectomie

U bent niet meteen na de ingreep onvruchtbaar. Tenminste drie maanden na de vasectomie wordt bij Certe uw zaadvloeistof gecontroleerd. In de tussentijd moeten ongeveer 20 zaadlozingen hebben plaatsgevonden.

Nacontrole

De nacontrole vindt 3 maanden na de ingreep plaats. Het kan ook zijn dat er meerdere nacontroles noodzakelijk zijn voordat het zeker is dat u onvruchtbaar bent. Op de dag van de sterilisatie krijgt u hiervoor een potje mee. U levert het potje in bij Certe locatie: Damsterdiep 191c in Groningen of bij het Martini Ziekenhuis, afdeling klinische chemie van Certe.

Het sperma vangt u op na masturbatie, zonder gebruik van condoom of glijmiddel. U kunt alleen het aangeleverde steriele potje gebruiken om het sperma op te vangen. Het is belangrijk dat u al het sperma opvangt.

U levert het sperma binnen 2 uur aan bij Certe. Vervoer het potje rechttop en ongeveer op lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas. De kwaliteit van het sperma wordt minder als het te koud (bij minder dan 20°C) of te warm (bij meer dan 37°C) wordt vervoerd.

Vergeet niet het bijbehorende formulier mee te nemen.

Risico's en complicaties

- Na een vasectomie kan de balzak of de penis een blauwe kleur krijgen en er kan wat bloed of vocht uit de wondjes komen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Deze verschijnselen verdwijnen in enkele dagen tot weken.
- Gewoonlijk voelen de zaadballen de eerste dagen na de ingreep wat beurs aan en zijn ze pijnlijk tijdens het lopen. Dit duurt normaal gesproken slechts enkele dagen.
- Later kan er voorafgaand aan de zaadlozing een pijnlijk gevoel optreden. Dit is zeldzaam en meestal tijdelijk.
- Nabloedingen en wondinfecties komen zelden voor. Waarschuwt u de huisarts bij koorts (boven de 38,5°C), bij een sterke zwelling van de balzak, als een wondje blijft bloeden en bij hevige pijn.
- Soms ontstaat er aan het dichtgebonden einde van de zaadleiader een klein bobbeltje: een opeenhoping van zaadcellen. Dit is onschuldig, er hoeft niets aan gedaan te worden.
- Er is een uiterst geringe kans dat de uiteinden van de zaadleiders enige tijd na de ingreep spontaan weer aan elkaar groeien. De zaadleiders worden dan weer doorgankelijk waardoor de vruchtbaarheid is hersteld.

Locatie vasectomie:

Huisartsenpraktijk Warffum
Oosterstraat 12, 9989 AD Warffum
T 0595 422 490

Specialistisch arts:
J. Sipkens

